

## PELATIHAN DAN SOSIALISASI PERATURAN TERBARU PERMAINAN BOLA VOLI PANTAI SE-KABUPATEN BULELENG

**I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd.,M.Or<sup>1</sup>, DR. I Ketut Sudiana, S.Pd.,M.Kes<sup>2</sup>, Nyoman Suma  
Indrawan, S.Pd.,M.Pd<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Jurusan Pendidikan Olahraga, FOK Undiksha; <sup>2</sup>Jurusan Pendidikan Olahraga, FOK Undiksha; <sup>3</sup>Jurusan Pendidikan Olahraga, FOK Undiksha

Email: sukarata.adnyana@undiksha.ac.id.

### ABSTRACT

*This community service aims to provide knowledge, experience and information about the latest beach volleyball regulations in 2022. The method used in this community service program is direct practice in the field where we officers, assisted by service members, carry out activities together. This activity was carried out on a beach volleyball field, precisely on Lovina Beach, Kalibukbuk Buleleng Village. The activity was preceded by a presentation from a qualified resource person in the field of the official game rules of the volleyball association throughout Indonesia. After that, it was followed by a direct practice process from the participants coordinated by the resource person on the rules of beach volleyball. Conclusion The implementation of this community service activity was able to run smoothly and according to the plan and was attended by 27 participants from coaches, players and members of the Buleleng beach volleyball referee corps.*

**Keywords:** rule, beach volleyball, buleleng

### ABSTRAK

Pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan, pengalaman serta informasi tentang peraturan terbaru bola voli pantai tahun 2022. Metode yang dipergunakan dalam program pengabdian masyarakat ini adalah praktek langsung di lapangan dimana kita petugas dengan dibantu oleh anggota pengabdian melakukan kegiatan bersama-sama. Kegiatan ini dilaksanakan di lapangan bolavoli pantai tepatnya di pantai lovina desa kalibukbuk buleleng. Kegiatan diawali dengan presentasi dari narasumber yang berkualifikasi dibidang peraturan permainan yang resmi persatuan bola voli seluruh Indonesia. Setelah itu dilanjutkan dengan proses praktek langsung dari peserta yang dikordinir oleh narasumber tentang peraturan bola voli pantai. Kesimpulan Pelaksanaan kegiatan Pengabdian pada masyarakat ini adalah dapat berjalan lancar dan sesuai dengan perencanaan dan diikuti oleh 27 orang peserta yang berasal dari pelatih, pemain serta anggota korp wasit bola voli pantai Buleleng.

**Kata kunci:** peraturan, bolavoli pantai, buleleng

### PENDAHULUAN

Seiring perkembangan waktu muncul variasi lain dari olahraga bolavoli yaitu voli pantai atau voli pasir. Voli Pantai kini sudah menjadi salah satu cabang olahraga populer di Indonesia. Hal ini terbukti dengan banyaknya kejuaran-kejuaraan voli pantai di Indonesia seperti keurnas Junior, PON Remaja, POPNAS, Sirkuit Indonesia Open dan PON (Pekan Olahraga Nasional).

Banyaknya kejuaraan tersebut, maka masing-masing di daerah Provinsi di Indonesia memiliki PPLP (Pusat Pembinaan Latihan Pelajar) dan Pelatda PON voli pantai, salah satunya provinsi DKI Jakarta. Bolavoli pasir merupakan cabang olahraga yang mempunyai karakteristik sangat khusus karena dilakukan di lapangan berpasir baik di pinggir pantai maupun di lapangan pasir di dalam stadion, ukuran lapangan bolavoli pasir yaitu 8x16 meter dan dimainkan oleh 2 orang dengan kondisi pasir yang dalam, sehingga

membutuhkan kemampuan dan kualitas fisik yang prima untuk dapat melakukan permainan dengan baik.

Peraturan pelaksanaan ataupun peraturan pertandingan adalah hal yang mutlak diperlukan dalam semua cabang olahraga, Karena peraturan akan dapat dipakai acuan dan menentukan apa yang dapat kita lakukan dan apa yang tidak boleh kita lakukan baik dalam pertandingan maupun perlombaan dalam dunia olahraga prestasi.

Semua peserta baik atlet maupun pelatih atau pendamping harus mengetahui dan memahami semua peraturan yang sifatnya nasional maupun internasional dalam pelaksanaan kejuaraan Bolavoli Pantai. Dengan adanya perkembangan jaman dan semakin berkembangnya olahraga, maka peraturan dalam pelaksanaan pertandingan juga mengalami perubahan yang diharapkan dapat meminimalisasi terjadinya hal-hal yang tidak diinginkan dalam suatu kejuaraan baik yang bersifat daerah maupun nasional.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan P2M ini berjalan berkat komunikasi yang terjalin antara pihak PBVSI Buleleng selaku Wadah dari Akademi Bolavoli Buleleng dengan Universitas pendidikan Ganesha melalui LPPM Undiksha. Pelaksanaan pengabdian dilaksanakan pada tanggal 17 juli 2022 mulai pukul 08.00 sampai dengan pukul 16.00wita. kegiatan ini diikuti oleh 27 orang peserta yang terdiri dari pemain dan pelatih bolavoli pantai kabupaten Buleleng. Kegiatan ini murni pelatihan dan sosialisasi tanpa ada tes praktek dan teori. Antusiasisme peserta tes sangat tinggi

## SIMPULAN

Kegiatan dapat berjalan dengan baik dan lancar berkat kerjasama antara Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Undiksha dan PBVSI Pengkab Kabupaten Buleleng dalam program Penerapan IPTEK bagi masyarakat

Perubahan-perubahan peraturan dalam Bolavoli Pantai mendasar pada proses pertandingan dalam suatu kejuaraan. Dalam hal ini perubahan peraturan masih belum tersosialisasikan dengan merata jadi kami mengambil inisiatif untuk melaksanakan P2M pelatihan dan sosialisasi peraturan terbaru permainan Bolavoli Pantai dengan tujuan agar nantinya perubahan-perubahan peraturan Bolavoli Pantai ini dapat diketahui dan diterapkan dengan baik oleh semua insan dalam Bolavoli Pantai baik wasit, pelatih maupun altet Bolavoli Pantai.

## METODE

Metode yang dipergunakan dalam program pengabdian masyarakat ini adalah praktek di lapangan. Dimana kita petugas dengan dibantu oleh anggota membantu naras umber melakukan sosialisasi langsung dan seterusnya sampai pada praktek tentang peraturan bolavoli pantai tepatnya di pantai lovina buleleng.

dan terlihat saat melaksanakan pelatihan dan sosialisasi yang dimana para atlet dan pelatih melakukan proses dengan sungguh-sungguh dan sportif.

Pelaksanaan kegiatan P2M ini berjalan dengan lancar dan mendapat apresiasi yang positif dari peserta. Kesan dari para peserta agar kegiatan P2M selanjutnya juga bisa dilanjutkan dan ditingkatkan. Akhir kegiatan ini diakhiri dengan tanggapan dari para peserta yang menyatakan bahwa kegiatan ini sangat bermanfaat bagi peserta tes.

Peserta kegiatan ini berjumlah 27 orang yang terdiri dari wasit, pelatih dan atlet Bolavoli di kabupaten Buleleng.

**DAFTAR RUJUKAN**

- <https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga/article/view/12759>
- <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes/article/view/20584>
- <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jsce/article/view/6471>
- <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/Se mnas/article/view/232>
- <http://ikee.lib.auth.gr/record/230439>  
(Journal of Human Movement Studies)
- <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf/article/view/6205>
- <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-5669976/voli-pantai-sejarah-ukuran-lapangan-dan-aturan-main/2>
- Justinus Lhaksana. 2006. Bolavoli Pantai Coaching Clinic. Jakarta: Difamata Sport EO.