

PENDAMPINGAN PEMANDUAN BAKAT DI AKADEMI BOLA VOLI BULELENG

Syarif Hidayat¹, Wasti Danardani², Peby Gunarto³

¹Pendidikan Kepelatihan Olahraga, ²Pendidikan Kepelatihan Olahraga, ³Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

Email: syarif.hidayat@undiksha.ac.id

ABSTRACT

Volleyball games in Buleleng Regency are a favorite sport among the community, this can be observed in almost every village, there will definitely be volleyball courts, regular or incidental championships held by villages and youth organizations almost do not stop throughout the year, this is inversely proportional to the achievements Buleleng volleyball teams both in Porsenijar and Porprov, the talents of children in Buleleng Regency are less focused so they cannot achieve high achievements. volleyball achievements in Buleleng Regency as well as in Bali Province and eventually a national volleyball athlete from Buleleng Regency will emerge. Children who join ABVB may start out being motivated by a sense of pleasure in playing volleyball. Volleyball games can be used as a means of forming individual harmoniously between physical and spiritual development. Physical development is meant for the formation of good posture including anatomy, physiology, health and physical abilities which include speed, agility, endurance, strength and flexibility. direction of manpower, facilities and costs, so that it becomes an achievement sport that can be developed in the field of volleyball through ABVB PBVSI Buleleng.

Keyword: Talent, Volleyball, ABVB

ABSTRAK

Permainan bola voli di Kabupaten Buleleng merupakan cabang olahraga favorit dikalangan masyarakat, hal ini bisa diamati hampir disetiap desa pasti akan ditemukan lapangan bola voli, kejuaraan rutin atau insidental yang diadakan oleh desa maupun karang taruna hampir tidak berhenti sepanjang tahun, Hal ini berbanding terbalik dengan prestasi tim bola voli buleleng baik ajang Porsenijar dan Porprov, Bakat dari anak anak yang ada di Kabupaten Buleleng kurang terarah sehingga tidak dapat mencapai prestasi tinggi. Akademi bola voli buleleng yang selanjutnya disingkat ABVB merupakan hulu dari pembinaan bola voli di Kabupaten Buleleng dengan muara akhir adalah peningkatan prestasi bola voli di Kabupaten Buleleng maupun di Provinsi Bali dan akhirnya akan muncul atlet nasional bola voli dari Kabupaten Buleleng. Anak-anak yang menggabungkan diri pada ABVB kemungkinan berawal terdorong oleh rasa senang terhadap permainan bola voli. Permainan bola voli dapat dipakai sebagai sarana untuk pembentukan individu secara harmonis antara perkembangan jasmani dan rohani. Perkembangan jasmani dimaksud untuk pembentukan sikap tubuh yang baik meliputi anatomis, fisiologi, kesehatan serta kemampuan jasmani yang mencakup kecepatan, kelincahan, daya tahan, kekuatan dan kelentukan. kegiatan yang merupakan rekreasi dan kesenangan akan menjadi pertandingan atau prestasi yang memerlukan kesempurnaan teknik yang dapat dibina dengan pengarahan tenaga, fasilitas maupun biaya, sehingga menjadi olahraga prestasi yang dapat dikembangkan di bidang bola voli melalui ABVB PBVSI Buleleng.

Kata kunci: Bakat, Bolavoli, ABVB

PENDAHULUAN

Permainan bola voli di Kabupaten Buleleng merupakan cabang olahraga favorit dikalangan

masyarakat, hal ini bisa diamati hampir disetiap desa pasti akan ditemukan lapangan bola voli, kejuaraan rutin atau insidental yang diadakan oleh desa maupun karang taruna hampir tidak

berhenti sepanjang tahun, Hal ini berbanding terbalik dengan prestasi tim bola voli buleleng baik ajang Porsenijar dan Porprov, Bakat dari anak-anak yang ada di Kabupaten Buleleng kurang terarah sehingga tidak dapat mencapai prestasi tinggi. Klub bola voli yang ada di Buleleng karena belum menggunakan pendekatan ilmiah, munculnya atlet bola voli di Kabupaten Buleleng di prediksi karena faktor kebetulan. Proses Pertumbuhan dan perkembangan anak tidak hanya tergantung pada sekolah saja, akan tetapi juga dipengaruhi oleh lingkungan keluarga, masyarakat atau organisasi yang melakukan tugas pembinaan pertumbuhan dan perkembangan seperti: organisasi pemuda, pelajar, dan badan-badan pendidikan yang lain seperti Akademi Olahraga yang dikelola oleh induk organisasi, perusahaan, maupun masyarakat. Berdasarkan hal tersebut maka Pengkab PBVSI Kabupaten Buleleng mendirikan Akademi Bola Voli Buleleng. Akademi bola voli Buleleng di bentuk oleh Pengkab PBVSI Buleleng yang merupakan upaya nyata dari PBVSI Buleleng untuk memberikan tempat generasi muda di Kabupaten Buleleng untuk tumbuh dan berkembang melalui olahraga bolavoli. Akademi bola voli buleleng yang selanjutnya disingkat ABVB merupakan hulu dari pembinaan bola voli di Kabupaten Buleleng dengan muara akhir adalah peningkatan prestasi bola voli di Kabupaten Buleleng maupun di Provinsi Bali dan akhirnya akan muncul atlet nasional bola voli dari Kabupaten Buleleng. Bidang garapan yang dikelola oleh ABVB adalah bola voli indoor dan pasir putra maupun putri. Rentang umur 10 tahun sampai dengan usia 20 tahun. Sampai saat ini tercatat ada 150 siswa yang tergabung dalam ABVB PBVSI Buleleng Anak-anak yang menggabungkan diri pada ABVB kemungkinan berawal terdorong oleh rasa senang terhadap permainan bola voli. Sekalipun dalam kegiatan tersebut terselip segi latihan, namun mereka anggap sebagai permainan atau rekreasi. Suatu pandangan kontemporer seperti yang diekspresikan oleh Hutchinson

bahwa rekreasi merupakan bagian integral dari proses pendidikan secara keseluruhan. Pandangan semacam ini berdasarkan pada asumsi bahwa proses belajar terdiri dari komponen-komponen yang dapat diterapkan dalam berbagai situasi rekreasi. Dalam pelaksanaannya kegiatan rekreasi digunakan sebagai wahana atau pengalaman belajar, melalui pengalaman belajar inilah maka siswa sebagai peserta didik akan tumbuh dan berkembang guna mencapai tujuan pendidikan. Jadi pendidikan rekreasi adalah proses agar melalui kegiatan rekreasi dan sekaligus pula sebagai proses untuk menguasai aspek kognitif, afektif, dan psikomotor. Permainan bola voli dapat dipakai sebagai sarana untuk pembentukan individu secara harmonis antara perkembangan jasmani dan rohani. Perkembangan jasmani dimaksud untuk pembentukan sikap tubuh yang baik meliputi anatomis, fisiologi, kesehatan serta kemampuan jasmani yang mencakup kecepatan, kelincahan, daya tahan, kekuatan dan kelentukan. Perkembangan rohani di mana segi kejiwaan, kepribadian, dan karakter akan tumbuh yang positif sesuai dengan tuntutan masyarakat Indonesia. Di samping itu kepribadian berkembang dengan baik terutama *self control*, disiplin, rasa kerjasama, dan rasa tanggung jawab terhadap apa yang diperbuatnya, perkembangan itu harus dilandasi dengan pendekatan ilmiah, dengan meningkatkan olahraga dari kegiatan yang merupakan rekreasi dan kesenangan akan menjadi pertandingan atau prestasi yang memerlukan kesempurnaan teknik yang dapat dibina dengan pengarahan tenaga, fasilitas maupun biaya, sehingga menjadi olahraga prestasi yang dapat dikembangkan di bidang bola voli melalui ABVB PBVSI Buleleng. Terobosan besar dilakukan oleh pengurus PBVSI Buleleng dengan mendirikan Akademi Bola Voli Buleleng yang kemudian di singkat dengan ABVB pada bulan Agustus 2020 berdasarkan SK Ketua Umum Pengkab PBVSI Buleleng No 001/SKEP/Pengkab-PBVSI-Buleleng/VIII/2020 tanggal 17 Agustus 2020. Tujuan utama

pendirian ABVB adalah menyalurkan bakat generasi muda khususnya di Kabupaten Buleleng untuk bisa berprestasi di cabang bola voli dikarenakan selama ini prestasi bola voli Buleleng belum mampu bersaing dengan daerah lain di Bali untuk antar pelajar atau senior. Usaha pencapaian tujuan peningkatan prestasi tersebut maka penerapan *sport science* merupakan hal yang mutlak. Rendahnya pemanfaatan *sport science* di cabang olahraga bola voli Buleleng adalah permasalahan mitra yang akan diatasi dalam program P2M ini dan ABVB sebagai *pilot project*. Posisi strategis di Kabupaten Buleleng dimana terdapat Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, dimana SDM keolahragaan tersedia dari berbagai disiplin keilmuan olahraga. Kerjasama yang terjalin antara Undiksha dan Pengkap PBVSI Buleleng bisa menguntungkan kedua belah pihak. Peningkatan prestasi olahraga bola voli harus didukung oleh penerapan *sport science* yang optimal, seperti pemanduan bakat, penyusunan program latihan, penyusunan gizi atlet, penerapan biomekanika, psikologi olahraga, penanganan cedera dan ilmu pendukung lainnya (Koni 2010). Untuk mengatasi permasalahan mitra, maka dalam melaksanakan kegiatan ini solusi yang akan diberikan adalah memberikan pelatihan berupa workshop baik teori maupun praktek dan pendampingan dalam pelaksanaan *sport science* khususnya pemanduan bakat, sehingga tujuan pembinaan jangka panjang yang dilakukan di ABVB berjalan sesuai dengan landasan keilmuan untuk peningkatan prestasi bola voli Buleleng dan sekaligus sebagai pusat pembinaan bola voli di Bali.

METODE

Metode yang dipergunakan dalam program pengabdian masyarakat ini adalah praktek langsung pendampingan pemanduan bakat.

No	Materi	Pelaksana	Keterangan
1	Pengantar dan pedoman pelaksanaan tes	Tim pelaksana P2M Undiksha	Ceramah dan diskusi
2	Tes Kondisi Fisik	Tim pelatih dan tim P2M Undiksha	Praktek lapangan
3	Tes Teknik dasar	Tim pelatih dan tim P2M Undiksha	Praktek lapangan
4	Analisis Hasil Tes	Tim pelatih dan tim P2M Undiksha	Diskusi

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan P2M ini berjalan berkat komunikasi yang terjalin antara pihak Akademi Bola Voli Buleleng dengan tim pelaksana program pengabdian masyarakat. Kedua belah pihak mempunyai kesepakatan yang sama untuk meningkatkan prestasi bola voli di Kabupaten Buleleng dengan konsep pembinaan jangka Panjang melalui proses pelatihan yang dikelola di Akademi Bola Voli Buleleng. Dari hasil komunikasi yang terjalin, maka pelaksanaan kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 6 Juni 2022 bertempat di GOR Buana Patra Kabupaten Buleleng. Data siswa baru.

Nama	TTL	Alamat
Gede Raditya Pramana Suryawan	11/11/2007	Desa Kalibukbuk, Jalan I Gede Taman, Gang Padma No 5
Dek Rimba Putu Satria	12/1/2008	Kayu Putih Bhuanasari
Made Sonu	11/8/2008	Desa Pangkung
	8/6/2007	

Subakti Agus Ardhi	7/8/2007	Paruk Mes Angsoka, Jalan Seririt- Singaraja, Buleleng Bali.	I Gede Reyxza Wiweka Komang Febi Aura Maharani	4/14/2008 2/27/2008	Perumahan Nuansa Padi Permai No 37, Babakan, Panji Desa Pemaron Jln Cempaka Blok 2 No 1 Jalan Gedeg Wangsa Dangin Margi
Komang Hery Saputra Nyoman Manik Aditya Warman Komang Putra Anugrah	7/20/2005 7/24/2007 4/2/2008	Dusun Unusan Desa Gobleg Desa Padangbulia Banjar Dinas Unusan, Desa Gobleg, Kecamatan Banjar, Buleleng, Bali	Putu Febi Ola	 2/4/2008	
Kadek Ferdy Ardiana Raya Nilko Setiaputri Esther	6/30/2008 8/30/2008 6/8/2005	Buleleng, Banjar, Gobleg Desa Anturan, Dusun Anyar Desa Kalibukbuk, Buleleng			Sasaran kegiatan P2M ini adalah pengelola ABVB dan calon siswa yang akan dibina lebih lanjut di ABVB dengan total berjumlah peserta adalah 30 orang. Kegiatan diawali dengan sambutan ketua panitia dan dilanjutkan pembukaan yang secara langsung dilakukan oleh ketua pelaksana P2M yang mewakili LPPM Undiksha.
Kadek Eni Nia Darmayanti Kadek Nadya Amelia Keyzha Skyra Aerodea Permana	8/16/2008 8/12/2007 11/25/2022	Jalan Jendral Sudirman Gang 1 Banyuasri Jln.Jalak Putih 2 Banjar Dinas Kembang Sari, Gang Salak Ujung,Desa Panji, Kec. Sukasada Jln Lingga Gang 3			Pelaksanaan kegiatan P2M ini berjalan dengan lancar dan mendapat apresiasi yang positif. Kesan dari para peserta agar kegiatan P2M selanjutnya juga bisa dilanjutkan dan ditingkatkan Akhir kegiatan ini hal ini dibuktikan dengan antusiasnya peserta mengikuti tahapan pelaksanaan dari awal sampai akhir.
Kadek Ayu Sugiantari Komang Dinda Tri Oktaviani Nyoman Radina Arysandi I Kadek Tegar Dwi Putra	11/28/2007 10/6/2007 9/8/2008 7/22/2009	Br.Dinas Selat, Desa Selat Jln Kenanga No 15 Banjar Dinas Widarba Sari, Desa Padangbulia, Kecamatan Sukasada, Kabupaten Buleleng			
Cantika Oktavia Cantika Oktavia	10/8/2007 10/8/2007	Jl.Jendral Sudirman Gg 3 No 2b Jl.Jendral Sudirman Gang 3 No 2b			



SIMPULAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian pada masyarakat ini dapat berjalan dengan baik. Kerjasama antara LPPM Undiksha dan Akademi Bola voli Buleleng merupakan Langkah awal untuk kegiatan tridharma perguruan tinggi yang lain. Harapan dari pengabdian nantinya kegiatan tridharma perguruan tinggi baik pengajaran, penelitian dapat dilakukan di akademi bola voli bulengel

DAFTAR PUSTAKA

- <https://www.balipuspanews.com/akademi-bola-voli-buleleng-dilaunching.html>
- <http://staffnew.uny.ac.id/upload/131453194/pendidikan/p-bakat-mansur.pdf>
- <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2679299>. Gaya Kepemimpinan Pelatih Dan Pola Komunikasi Pada Akademi Bola Voli Buleleng
- Koni Pusat. 2010. *Pemahaman Konsep Dasar Sport Science*. Koni.Jakarta
- Wasti Danardani, Syarif Hidayat. Evaluasi program latihan psikologi dalam periodisasi latihan di klub Akademi Bola Voli Buleleng (ABVB). *Jurnal Ilmu Keolahragaan Volume 4 Nomor 2 Tahun 2021*.